УДК : 612:615.814.1

МАКАЦ Є.Ф.

БІОФІФІЗИЧНА РЕАЛЬНІСТЬ ТРАДИЦІЙНОГО ПРАВИЛА “БІОЛОГІЧНИЙ ГОДИННИК”

(ІНФОРМАЦІЯ 5)

Доктор філософії, доцент (Вінницький національний медичний університет ім. М. І. Пирогова, Україна)

Ідентифікація системної залежності акупунктурних каналів указує не невідповідність традиційного правила “БІОЛОГІЧНИЙ ГОДИННИК” біофізичній реальності. Відкриті закономірності вимагають корекції відповідних учбових програм традиційної китайської Чжень-цзю терапії.
Ключові слова: акупунктура, Велике коло енергетичної циркуляції, помилки Чжень-цзю терапії, функціональна вегетологія,

Identification system based on acupuncture channels points to the inadequacy of the traditional provisions of the “BIOLOGICAL CLOCK”. Open patterns require correction of the relevant curricula of traditional Chinese Zhen-JIU therapy.
Key words: acupuncture, a Large circle of energy circulation, errors, Zhen-Tszyu therapy, functional vegetology

Идентификация системной зависимости акупунктурних каналов указывает не несоответствие традиционного правила "БИОЛОГИЧЕСИЕ ЧАСЫ" биофизической реальности. Открытые закономерности требуют коррекции соответствующих учебных программ традиционной китайской Чжень-цзю терапии.
Ключевые слова: акупунктура, Большой круг энергетической циркуляции, ошибки Чжень-цзю терапии, функциональная вегетология

Вступ

Перед аналізом наведених гістограм нагадаємо міжнародну номенклатуру акупунктурних каналів (МАН), якою ми будемо постійно користуватися. При цьому звернемо увагу, що представлені матеріали не мають аналогів і є інтелектуальною власністю авторів відкриття Функціонально-вегетативної система людин (Макац В.Г., Макац Є.Ф., Макац Дм.В. і Макац Ден.В.).

ТРАДИЦІЙНИЙ КАНАЛ	МАН*	ФН	ТРАДИЦІЙНИЙ КАНАЛ	МАН*	ФН
ЛЕГЕНІ	LU	P	СЕЧОВИЙ МІХУР	BL	V
ТОВСТИЙ КИШОВИК	LI	GI	НИРКИ	KI	R
ШЛУНОК	ST	E	ПЕРИКАРД	PC	MC
СЕЛЕЗІНКА – ПІДШЛУНКОВА ЗАЛОЗА	SP	RP	ТРІЙНИЙ ОБІГРІВАЧ	TE	TR
СЕРЦЕ	HT	C	ЖОВЧНИЙ МІХУР	GB	VB
ТОНКИЙ КИШКОВИК	SI	IG	ПЕЧІНКА	LR	F

Міжнародна абревіатура акупунктурних каналів (МАН)

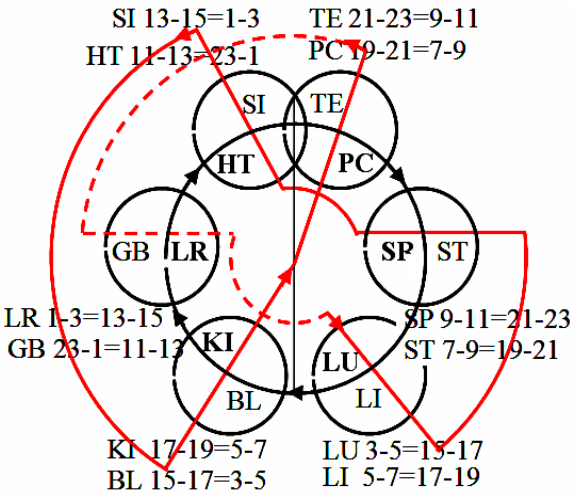
ЕМПІРИЧНІ ОСНОВИ ПРАВИЛА “БІОЛОГІЧНИЙ ГОДИННИК”

На традиційному уявленні про Велике коло і двох годинну системну активність ЯН-ІНЬ комплексів базується наступне правило – ВНУТРІШНІЙ БІОЛОГІЧНИЙ ГОДИННИК.

Третє традиційне правило ВНУТРІШНІЙ БІОЛОГІЧНИЙ ГОДИННИК по Великому колу циркуляції енергії ЧІ (мал.1) декларує наступне. Циркуляція ЧІ в парних гілках 12-ти каналів (*меридіанів*) підпорядкована двогодинному біологічному ритму (*застою*) в окремих комплексах СПАРЕНИХ КАНАЛІВ (LU-LI, BL-KI, GB-LR, SI-HT, TE-PC і ST-SP). Останнє обумовлює чередування максимальної та мінімальної активності окремих елементів (органів).

Згідно Біологічному годиннику "максимально-мінімальна" системна активність представлена в наступній послідовності. Легені (LU) 3-5=15-17год., Товстий кишковик (LI) 5-7=17-19 год., Шлунок (ST) 7-9=19-21 год., Селезінка-підшлункова

залоза (SP) 9-11=21-23 год., Серце (HT) 11-12= 23-1 год., Тонкий кишковик (SI) 13-15=1-3 год., Сечовий міхур (BL) 15-17=3-5 год., Нирки (KI) 17-19= 5-7 год., Перикард (PC) 19-21=7-9 год., Лімфатична система-трійний обігрівач (TE) 21-23=9-11 год., Жовчний міхур (GB) 23-1=11-13 год. і Печінка (LR) 1-3=13-15 год. (табл.1). Таким чином теорія стверджує послідовно-залежну енергетичну циркуляцію ЧІ з двох годинною затримкою в комплексах Спарених каналів, що в цілому формує замкнутий добовий цикл.



Мал.1 Біологічний годинник

Таблиця 1

АКТИВНІСТЬ ФУНКЦІОНАЛЬНИХ СИСТЕМ (ФС) ПО ГОДИНАМ ДОБИ

ФС	АКТИВНІСТЬ		ФС	АКТИВНІСТЬ	
	макс.	мін.		макс.	мін.
LU	3-5	15-17	BL	15-17	3-5
LI	5-7	17-19	KI	17-19	5-7
ST	7-9	19-21	PC	19-21	7-9
SP	9-11	21-23	TE	21-23	9-11
HT	11-13	23-1	GB	23-1	11-13
SI	13-15	1-3	LR	1-3	13-15

Указане правило сьогодні частково використовують в практичній хронобіології, знаходячи певну аналогію з циркадними біологічними ритмами. Останні, з точки зору космобіології, являються резонансним віддзеркаленням Великих космічних циклів, адже багато біологічних подій співпадають з максимумом та мінімумом сонячної активності…

БІОФІЗИЧНА РЕАЛЬНІСТЬ ПРАВИЛА “БІОЛОГІЧНИЙ ГОДИННИК”

Маючи на увазі відому функціона-льну залежність від Місячної активно-сті і проблемний характер питання, розглянемо добову системну залежність на протязі його Нового і Повного періодів. Кількість добових спостережень в жіночій групі склала 3363 випадків.

Проведений біофізичний аналіз свідчить про наступне (мал.2-13)…

Добова системна активність у фазу Нового і Повного Місяця

Згідно традиційному Правилу, добовий максимум функціональної активності **BL** спостерігається о 15-17 годині, а мінімальної о 3-5 (мал.2). Дане положення ***біофізично не підтримано***. При цьому звертає на себе увагу типова схожість графіків активності по різним фазам Місяця.

Згідно традиційному Правилу, добовий максимум функціональної активності **KI** спостерігається о 17-19 годині, а мінімальної о 5-7 (мал.3). Дане положення ***біофізично не підтримано***. При цьому звертає на себе увагу типова схожість графіків активності по різним фазам Місяця.

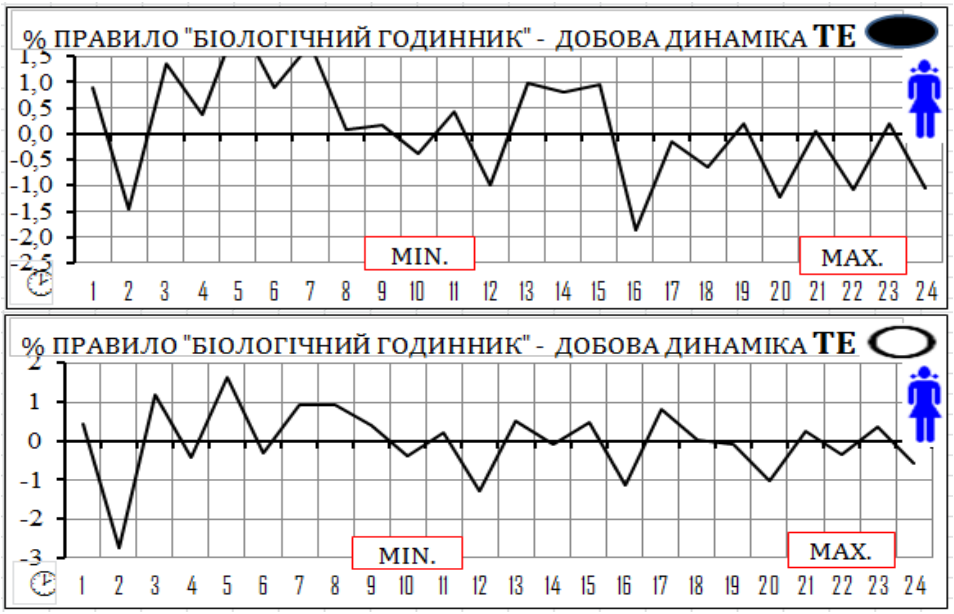
Згідно традиційному Правилу, добовий максимум функціональної активності **PC** спостерігається о 19-21 годині, а мінімальної о 7-9 (мал.4). Дане положення ***біофізично не підтримано***. При цьому звертає на себе увагу типова схожість графіків активності по різним фазам Місяця.

Мал.2 Динаміка добової активності **BL** під час фази Нового і Повного Місяця.

Мал.3 Добова динаміка активності **KI** в період Нового і Повного Місяця.

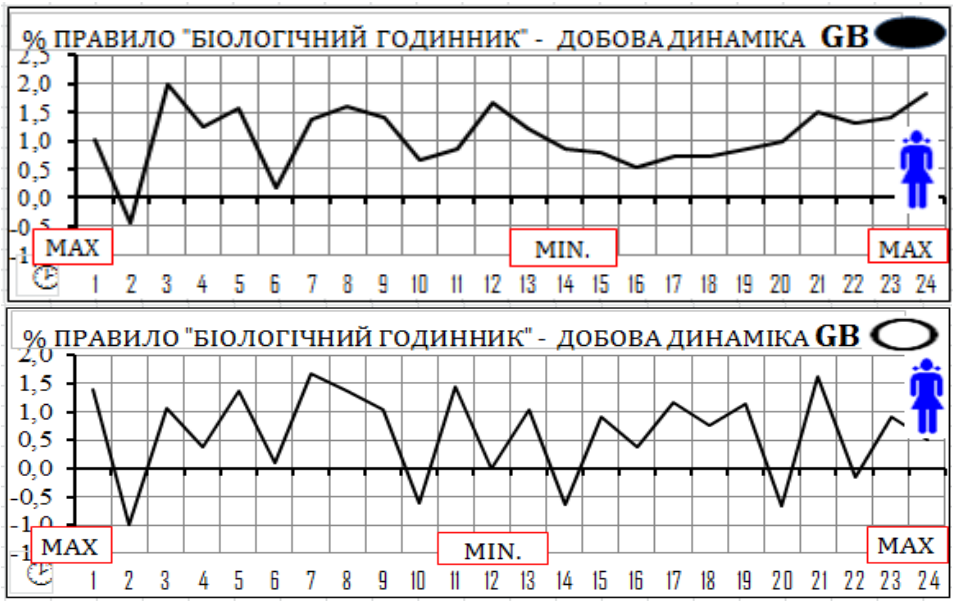
Мал.4 Добова динаміка активності **PC** в період Нового і Повного Місяця.

Згідно традиційному Правилу, добовий максимум функціональної активності **TE** спостерігається о 21-23 годині, а мінімальної о 9-11 (мал.5). Дане положення ***біофізично не підтримано***. При цьому звертає на себе увагу типова схожість графіків активності по різним фазам Місяця.



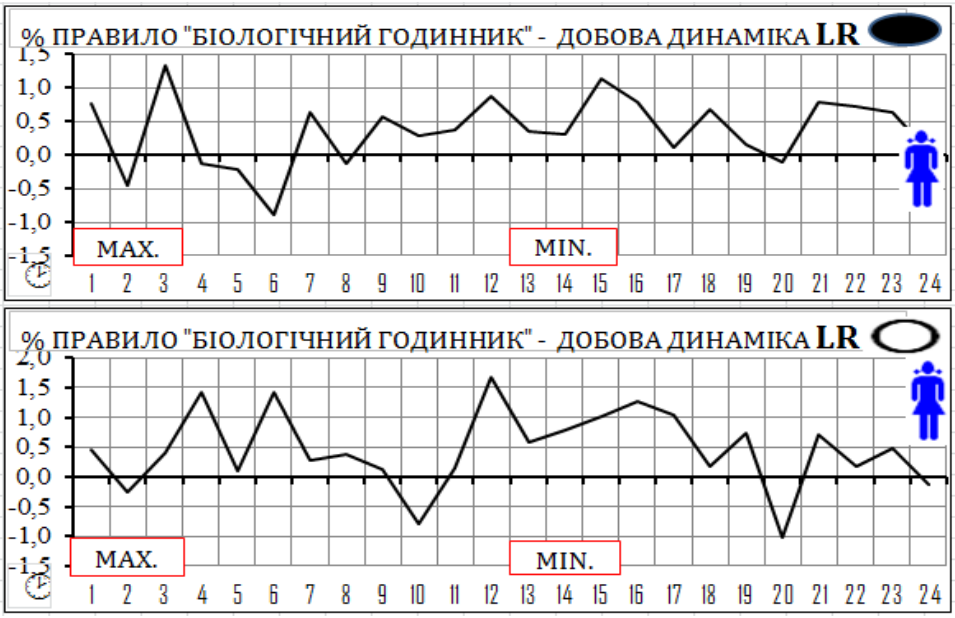
Мал.5 Добова динаміка активності **TE** в період Нового і Повного Місяця.

Згідно традиційному Правилу, добовий максимум функціональної активності **GB** спостерігається о 23-1 годині, а мінімальної о 11-13 (мал.6). Дане положення ***біофізично не підтримано***. При цьому звертає на себе увагу типова схожість графіків активності по різним фазам Місяця.



Мал.6 Добова динаміка активності **GB** в період Нового і Повного Місяця.

Згідно традиційному Правилу, добовий максимум функціональної активності **LR** спостерігається о 15-17 годині, а мінімальної о 3-5 (мал.7). Дане положення ***біофізично не підтримано***. При цьому звертає на себе увагу типова схожість графіків активності по різним фазам Місяця.



Мал.7 Добова динаміка активності **LR** в період Нового і Повного Місяця.

Згідно традиційному Правилу, добовий максимум функціональної активності **LU** спостерігається о 3-5 годині, а мінімальної о 15-17 (мал.8). Дане положення ***біофізично не підтримано***. При цьому звертає на себе увагу типова схожість графіків активності по різним фазам Місяця.

Мал.8 Добова динаміка активності **LU** в період Нового і Повного Місяця.

Згідно традиційному Правилу, добовий максимум функціональної активності **LI** спостерігається о 5-7 годині, а мінімальної о 17-19 (мал.9). Дане положення ***біофізично не підтримано***. При цьому звертає на себе увагу типова схожість графіків активності по різним фазам Місяця.

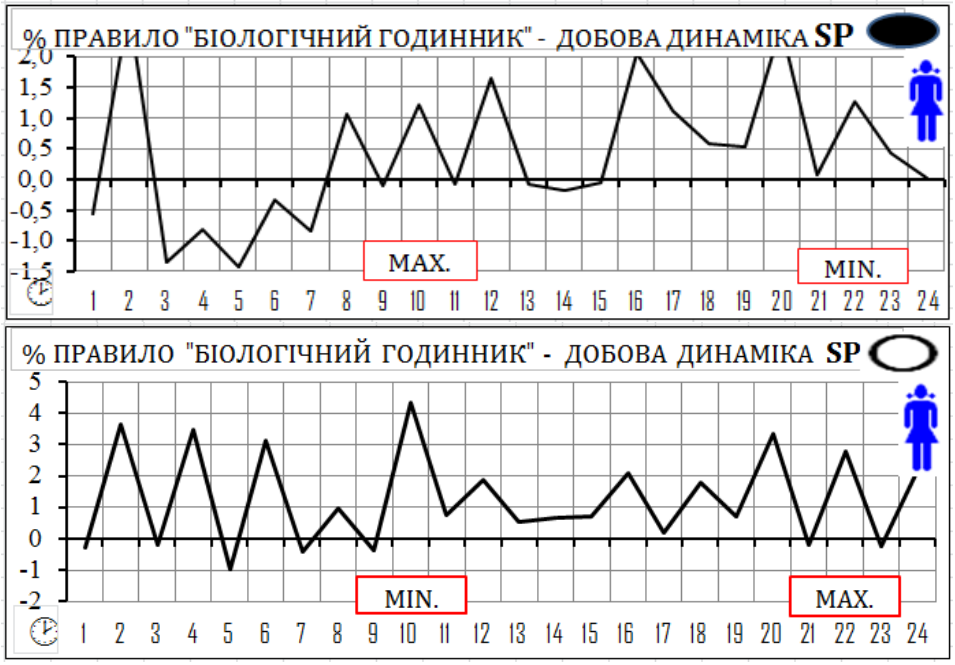
Згідно традиційному Правилу, добовий максимум функціональної активності **ST** спостерігається о 7-9 годині, а мінімальної о 19-21 (мал.10). Дане положення ***біофізично не підтримано***. При цьому звертає на себе увагу типова схожість графіків активності по різним фазам Місяця.

Мал.9 Добова динаміка активності **LI** в період Нового і Повного Місяця.

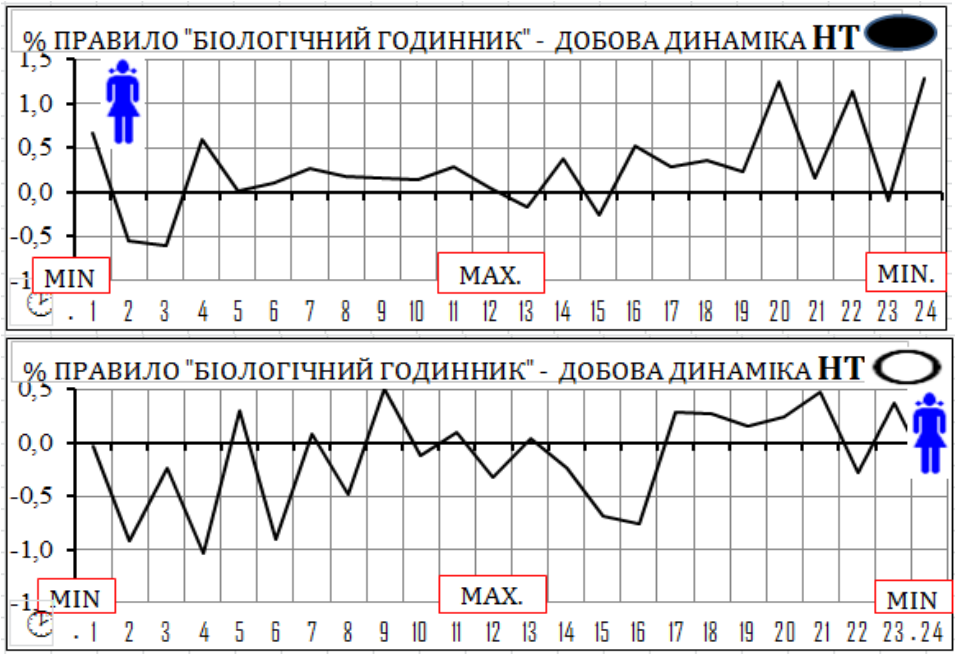
Мал.10 Добова динаміка активності **ST** в період Нового і Повного Місяця.

Згідно традиційному Правилу, добовий максимум функціональної активності **SP** спостерігається о 9-11 годині, а мінімальної о 21-23 (мал.11). Дане положення ***біофізично не підтримано***. При цьому звертає на себе увагу типова схожість графіків активності по різним фазам Місяця.

Згідно традиційному Правилу, добовий максимум функціональної активності **HT** спостерігається о 11-13 годині, а мінімальної о 23-1 (мал.12). Дане положення ***біофізично не підтримано***. При цьому звертає на себе увагу типова схожість графіків активності по різним фазам Місяця.



Мал.11 Добова динаміка активності **SP** в період Нового і Повного Міяця.



Мал.12 Добова динаміка активності **HT** в період Нового і Повного Місяця.

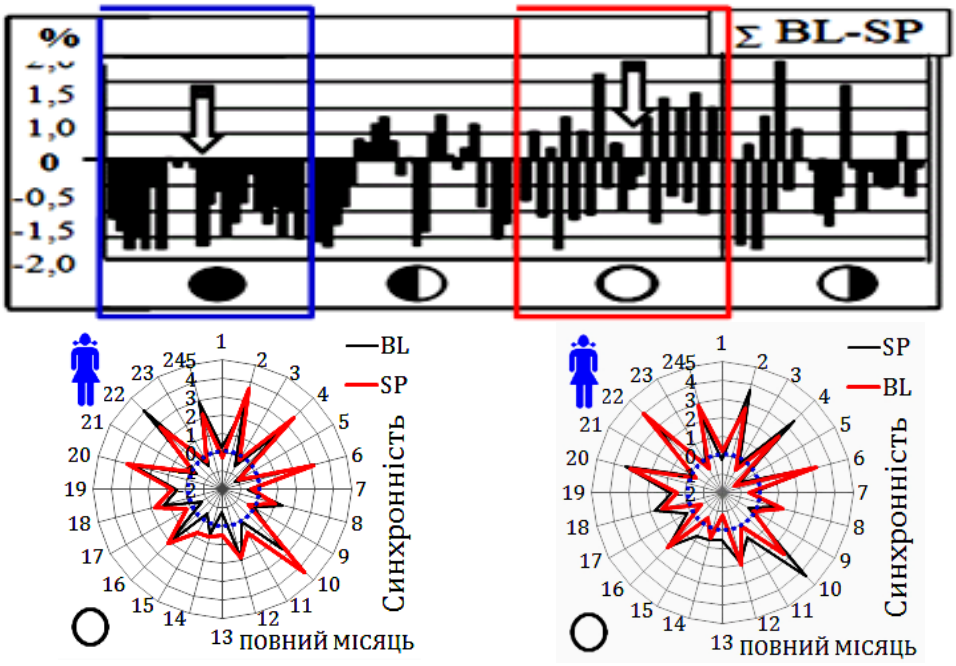
Згідно традиційному Правилу, добовий максимум функціональної активності **SI** спостерігається о 15-17 годині, а мінімальної о 3-5 (мал.13). Дане положення ***біофізично не підтримано***. При цьому звертає на себе увагу типова схожість графіків активності по різним фазам Місяця.

Мал.13 Добова динаміка актив-

ності **SI** в період Нового і Повного Місяця.

СПЕЦИФІКА ФУНКЦІОНАЛЬНОГО ДОБОВОГО БІОРИТМУ

При аналізі добового біоритму було виявлено специфічну активність базових систем **BL** і **SP** першого і другого функціональних комплексів. Остання проявилася у їх синхронному пригніченні по непарним годинам доби і збудженні по парним годинам. Виявлений двох годинний біоритм виявився функціональним системним пейсмекером (водієм вегетативного ритму), стабільним в часі і найбільш вираженим у фазу Повного Місяця (мал. 14).



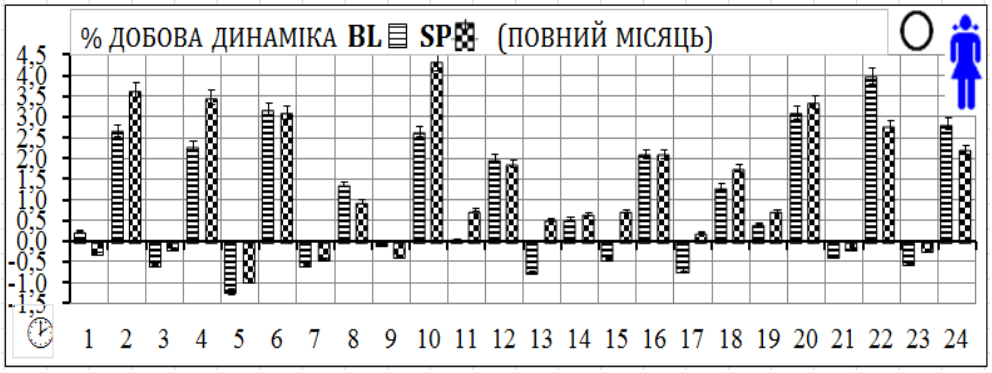
Мал.14 Особливості *синхронного* добового біоритму комплексів BL -SP і SP-BL по парним і непарним годинам у фазу Повного Місяця

Звертає на себе увагу наступне: у фазу Нового місяця активність BL-SP знаходиться в зоні парасимпатичної активності; при Повному Місяці їх динаміка набуває чіткого ритму навколо зони вегетативної рівноваги, а по фазам першої і другої четверті – в перехідних формах.

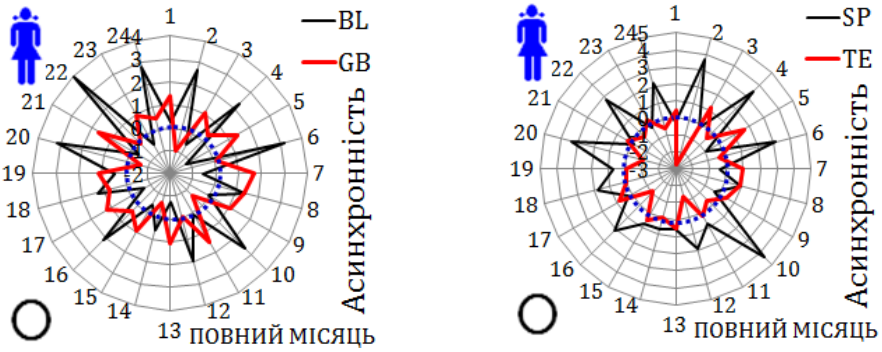
Феномен указує на специфічну активність BL-SP, які на протязі доби по “непарним годинам” пригнічуються, а по “парним годинам” – збуджуються.

Специфічним видається і коливання указаних систем навколо зони їх функціональної норми (мал.15).

Встановлено, що ряд функціональних систем організму знаходяться в протилежній залежності від базового ритму ведучих каналів, що видно на прикладі асинхронної активності в системних парах BL-GB і SP-TE (мал.16). При цьому зауважимо, що виявлена проблема має безпосереднє відношення до механізмів вегетативного патогенезу і буде розглянута у відповідному розділі.



Мал.15 Динаміка **BL** і **SP** по парним і непарним годинам доби (Повний Місяць)



Мал.16 Асинхронний добовий біоритм **BL-GB** і **SP-TE** (фаза Повного Місяця)

Висновки

1.Традиційне правило "БІОЛОГІЧНИЙ ГОДИННИК" не має біофізичної підтримки і не повинно використовуватися в медичній і реабілітаційній практиці.

2.Добовий системно-функціональний двох годинний біоритм залежить від космофізичних факторів (зокрема, Місячної активності) і формує по парним і непарним годинам системно-протиле-жну активність (збудження – пригнічення) ведучих систем першого (BL) і другого (SP) функціональних комплексів.. Остання, у вигляді синхронно-асин-хронної залежності, спрямована на забезпечення динамічної сталості вегетативного гомеостазу і процесів адаптації.

Список використаної літератури

1. Вогралик В.Г., Вогралик М.. Пунктурная рефлексотерапия (Чжень-цзю) : монография / В. Г. Вогралик, М. В. Вогралик. – Горький, Волго-Вятское книжное издательство, – 1988. – 335 с. – ISBN 5-7420-0073-1
2. Дубровин Д. А.. Трудные вопросы классической китайской медицины (трактат Наньцзин) : монография / Д. А. Дубровин. – Л., Аста Прес, 1991, 223 с. – ISBN 5-85-962-001-02
3. Иглоукалывание (перевод с вьетнамского): монография (под общей редакцией Хоанг Бао Тяо, Ла Куанг Ниеп). – М., Медицина, 1988. – 672 с. – ISBN 5-225-00299-4
4. Мачерет Евгения Леонидовна, Самосюк Иван Захарович. Руководство по рефлексотерапии : монография / Е. Л. Мачерет, И. З. Самосюк. – К.: "Вища школа", 1982. – 305 с.
5. Овечкин А.М. Основы Чжень-цзю терапии: монография / А. М. Овечкин; под ред. проф. В. Г. Вогралика. – Саранск, Голос, 1991. – 416 с. – ISBN 5-7585-0007-0
6. Портнов Ф.Г. Электропунктурная рефлексотерапия : монография / Ф. Г. Портнов. – Рига, Зинатне, 1988. – 352 с. – ISBN 5-7966-0132-6
7. Табеева Д.М. Руководство по иглорефлексотерапии: монография /Д.М.Табеева. – М., Медицина, 1980. – 560 с.
8. Чжу-Лянь Руководство по современной Чжень-цзю терапии (иглоукалывание и прижигание) : монография / Чжу-Лянь. – М., Госиздат. мед. литературы, 1959. – 270 с.
9. Вегетативные расстройства. Клиника, диагностика, лечение /Вейн А. М., Вознесенская Т. Г., Воробьева О. В. [и др.]; под ред. А. Вейна. – М.: Медицинское информационное агентство, 2000. – 750 с. – ISBN 5-89481-066-3
10. Гербер Р. Вибрационная терапия // М., София, Гелиос, 2001.-592с. – ISBN 5-220-00451-4
11. Руководство по рефлексотерапии. Электропунктурная диагностика - Nakatani Test : монография / Самосюк И.З., Фисенко Л.И., Чухраев Н.В. [и др.] ; К. : АО Укрпрофздравница, 1997 –206 с.
12. Шень Чжицзян. О тенденции развития медицинской акупунктуры в мире // Рефлексотерапия и комплементарная медицина. №1(1), 2012.–С.14-16.

13. Макац В.Г., Макац Д.В., Макац Е.Ф., Макац Дм.В. Лекция–5 Биофизическая реальность прогноза вегетативных расстройств. Ошибки традиционной китайской иглотерапии // Медиздат, РФ, Рефлексотерапевт № 11/2011–С.3–18.
14. Макац В.Г., Макац Е.Ф. Невідома Чжень-цзю терапія (реальність, помилки, проблеми). Том I. 2016, С.276 ISBN 978-966-924-315-7 Вінницьке видавництво "Наукова ініціатива ", Редакція Нілан-ЛТД.
15. Anatomical atlas of Chinese acupuncture points: monograph / The Cooperative Group of Shandong Medical College and Shandong College of Traditional Chines Medicine. – Shandong science and technology press. – Jinan, China, 1982. – 265 s.
16. Illustrated dictionary of Chinese acupuncture / Zhang Rui-fu, Wu Xiu-fen, Nissi S. Wang. – Beijing College of Traditional Chinese Medicine. China, [1982]. – 408 s. – ISBN 962-06-0287-0
17. Katsusuke Serizawa/ Effective tsudo therapy : monograph / S. Katsusuke. – Japan publications, INC. – 1984. – 240 s. – ISBN 0-87040-581-0
18. Konig Georg, Wancura Ingrid. Praxis und Theorie der Neuen Chinesischen akupunrtur. Band 1 / G. Konig, I. Wancura. –Wien-Munchen-Bern,1979, – 402 s. – ISBN 3-85175-294-5
19. Wancura Ingrid. Praxis und Theorie der Neuen Chinesischen akupunrtur. Band 2 : monograph / I. Wancura. – Wien-Munchen-Bern,1983, – 342 s. – ISBN 3-85175-295-3
20. Namikoshi Tokujiro/ Shiatsu (Japanese Finger Pressure Therapy) : monograph / T. Namikoshi. – Japan publications, INC. Printed in U.S.A. – 1988. – 82 s. – ISBN 0-87040-169-6